

DOJO ETIQUETTE

- 1) Je bent 5 minuten voor het begin van de les aanwezig in de **DOJO**.
- 2) Kleding wordt in de kleedkamers netjes opgeborgen/opgehangen.
- 3) Waardevolle spullen kun je in een kluisje leggen.
- 4) Sportkleding moet schoon en intact zijn; onderkleding hoort altijd wit te zijn.
- 5) Sieraden en horloges mogen tijdens de training **NIET** gedragen worden.
- 6) Bij het betreden en verlaten van de **DOJO** groet je altijd met '**USH**'.
- 7) Mocht je om een of andere reden de **DOJO** willen verlaten tijdens de les, vraag je vooraf toestemming aan de **SENSEI** of **SEMPAI**.
- 8) Tijdens de lessen volg je de instructies van de **SENSEI** of **SEMPAI** op.
- 9) Tijdens de lessen wordt niet onnodig gesproken en/of gelachen.
- 10) Aan het einde van de les help je mee met het opruimen van de gebruikte materialen, zoals stootkussens, stootpatjes, etc.
- 11) Eventuele verschillen van mening kunnen na de les worden besproken met de **SENSEI** of **SEMPAI**.

